

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i	
Abstrak .....	ii	
Lembar Persetujuan Sidang Skripsi .....	ii	
Lembar Pengesahan Skripsi .....	iii	
Kata Pengantar.....	iv	
Daftar Gambar .....	vi	
Daftar Tabel.....	vii	
Daftar Grafik .....	viii	
Daftar Skema .....	ix	
Daftar Lampiran.....	x	
Daftar Isi.....	xi	
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>	
A.	Latar Belakang Masalah..... 1	
B.	Identifikasi Masalah .....	3
C.	Rumusan Masalah .....	4
D.	Tujuan Penelitian .....	5
E.	Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II</b>	<b>KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA</b>	
A.	Deskripsi Teoritis .....	7
1.	Stabilisasi Lutut.....	7
2.	Terapi Latihan .....	30
1.	Core Stability Exercise.....	32
2.	Squat Exercise .....	42
B.	Kerangka Berfikir.....	46
C.	Hipotesis .....	49
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
B.	Metode Penelitian.....	50

	C. Populasi dan Sampel .....	52
	D. Instrumen Penelitian.....	52
	E. Teknik Analisa Data.....	54
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Deskripsi Data.....	57
	1. Gambaran Umum Sampel Penelitian .....	57
	2. Hasil Pengukuran Stabilitas Lutut.....	61
	B. Uji Persyaratan Analisis .....	64
	C. Uji Hipotesis .....	65
BAB V	PEMBAHASAN.....	68
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan .....	72
	B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN